

DOTAZNÍK RIZIKA CHRONIFIKÁCIE BOLESTI

Banskobystrický dotazník senzitivácie CNS (Martuliak a kol., 2024)

V snahe pomôcť nám pri skvalitnení liečby vašej bolesti vás žiadame o vyplnenie tohto dotazníka. Pri každej otázke, prosím, označte jednu z možností.

Meno a priezvisko:	Vôbec	Mierne	Stredne	Veľmi	Extrémne
Dátum:	= 0	= 1	= 2	= 3	= 4
1. Ak ste niekedy prežili veľmi silnú bolesť, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
2. Ak ste niekedy prežili tak silnú bolesť (napr. po úraze), že až zhoršila vaše vnímanie bolesti, odpovedzte, do akej miery sa vaše vnímanie ďalšej bolesti zhoršilo?					
3. Ak vás niekedy trápila stuhnutosť svalov v oblasti šije, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
4. Ak vás niekedy trápilo stuhnutie svalov v oblasti krížov, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
5. Ak vás niekedy trápilo nadmerné napätie svalov v iných oblastiach (ako je krížové a krčné svalstvo), odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
6. Ak ste niekedy mali ťažkosti s častým močením, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
7. Ak ste niekedy mali ťažkosti s bolesťami pri močení, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
8. Ak ste niekedy mali nejaké ťažkosti s bolesťami v oblasti genitálií, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
9. Ak ste niekedy mali ťažkosti s vyprázdňovaním stolice (hnačka, zápcha), odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
10. Ak ste niekedy boli nadmerne citliví na zmeny počasia (napr. bolesti hlavy, zmeny tlaku, závraty, bolesti kĺbov a pod.), odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
11. Ak sa vám stalo, že napriek liečbe bolesti (napr. liekmi, rehabilitáciou, operáciou) nedošlo k jej zmierneniu, prípadne došlo k jej zhoršeniu, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
12. Ak ste navštívili viacerých lekárov s rovnakým zdravotným problémom napriek negatívnym výsledkom vyšetrení, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
13. Ak ste niekedy mali také obavy, kvôli ktorým ste sa nevedeli sústrediť na každodenné aktivity alebo prácu, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
14. Ak ste niekedy mali obavy z možnej hospitalizácie, ktoré vás obmedzovali v bežných aktivitách, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					

Meno a priezvisko:	Vôbec	Mierne	Stredne	Veľmi	Extrémne
Dátum:	= 0	= 1	= 2	= 3	= 4
15. Ak ste niekedy mali obavy z nojnej chirurgickej operácie, ktoré vás obmedzovali v bežných aktivitách, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
16. Ak ste niekedy mali silný strach o svoje zdravie, ktorý vás až obmedzoval v bežných aktivitách, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
17. Ak ste niekedy mali také obavy z vážneho ochorenia, ktoré vás až obmedzovali v bežných aktivitách, odpovedzte, do akej miery to bolo nepríjemné?					
18. Ak vás niekedy trápili také myšlienky, že veľa vecí nemá zmysel, až natoľko, že obmedzovali vaše bežné fungovanie, odpovedzte, do akej miery to bolo nepríjemné?					
19. Ak vás niekedy trápili pocity zlyhania alebo pochybnosti o sebe, až natoľko, že obmedzovali vaše bežné fungovanie, odpovedzte, do akej miery to bolo nepríjemné?					
20. Ak ste niekedy mali dojem, že vám už nič neprináša radosť, až tak, že to obmedzovalo vaše bežné fungovanie, odpovedzte, do akej miery to bolo nepríjemné?					
21. Ak vás niekedy trápili silné pocity viny, až tak, že obmedzovali vaše bežné fungovanie, odpovedzte, do akej miery to bolo nepríjemné?					
22. Ak ste niekedy boli plačlivý viac ako ostatní, odpovedzte, do akej miery to bolo pre vás nepríjemné?					
Administrátor:	Súčet a výsledné hrubé skóre:				

Nízke riziko Celkové skóre ≤ 22	Stredné riziko Celkové skóre 23 - 43	Vysoké riziko Celkové skóre ≥ 44
------------------------------------	---	-------------------------------------

Norma pre slovenskú populáciu:

10ty percentil 13.5	25ty percentil 22.5	80ty percentil 45.0
20ty percentil 19.0	30ty percentil 25.0	90ty percentil 51.0
	40ty percentil 29.0	
	50ty percentil 32.5	
	60ty percentil 37.0	
	70ty percentil 41.0	
	75ty percentil 44.0	